



Die Natur bereitet sich auf Ostern vor – Bild Thomas Müller

Online durch die Fastenzeit 2021

Abendgebete und Exerziten im Alltag unter Corona-Bedingungen

Wer jemals versucht hat, die Fastenzeit bewusster zu erleben, der weiß, wie schwer das ist. Gute Vorsätze halten leider häufig nicht so lange. Gemeinsam unterwegs zu sein kann helfen!

Wir laden ein:

„Anhalten am Abend in der Fastenzeit“

15-minütiges Online-Abendgebet täglich um 19.30 Uhr

Ab 18.02.2021, Donnerstag nach Aschermittwoch,

bis 31.03.2021, Mittwoch vor Gründonnerstag,

hierzu ist ein Endgerät mit Internetzugang (Computer, Smartphone o.Ä.) notwendig.

Vierwöchige „Exerziten im Alltag“

Täglich ein Impuls, wöchentlich ein Gespräch, wenn Sie das wollen (online oder am Telefon),

Austauschrunden in der Gruppe und das „Anhalten am Abend“

ab Montag, 01. März 2021

bis Sonntag 28.03.2021 (Palmsonntag)

Wer komplett teilnehmen möchte benötigt ein Endgerät mit Internetzugang (Computer, Smartphone o.Ä.). Wer nur eine Emailadresse (zur Not beim Nachbarn oder bei der Freundin) hat, kann sich für die Impulse und das Gespräch anmelden.



Begleitet werden Sie von
Diakon Thomas Müller,
Referent für Malteser Pastoral im Bistum Hildesheim
und
Dörte Schrömgies
Stv. Leiterin des Geistlichen Zentrums der Malteser
in Ehreshoven

Wenn Sie sich anmelden, erhalten sie zeitnah eine Anmeldebestätigung und Anfang Februar eine ausführliche E-Mail mit einer genauen Anleitung, wie es online geht. Die E-Mail wird auch alle Termine enthalten, inclusive einen Termin zur Einübung in die Technik.



Malteser
...weil Nähe zählt.

Anmeldungen (Formular s. Rückseite) bitte an:
MHD in der Diözese Hildesheim, Malteser Pastoral
Zu den Mergelbrüchen 4, 30559 Hannover,
oder an Thomas-Georg.Mueller@Malteser.org;

*In Kooperation mit:
Geistliches Zentrum
der Malteser
Ehreshoven*