

## Ein langes Leben

Der medizinische Fortschritt ermöglicht heute oft ein langes Leben. Je älter Menschen werden, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass sie im Alter an demenziellen Veränderungen leiden. In dieser Situation stehen Angehörige vor einer riesigen Herausforderung und müssen eine große Verantwortung übernehmen.

Familienmitglieder pflegen ihre Angehörigen rund um die Uhr zu Hause. Das führt häufig zu erheblichen psychischen und physischen Belastungen.

In einem Umfeld, das die Bedürfnisse aller Betroffenen berücksichtigt, kann jeder Mensch Liebe, Achtung und Respekt bis an sein Lebensende erfahren.



**Der Mensch steht im Mittelpunkt**  
– das Leitmotiv der Malteser.

## Zeit zum Durchatmen

### – eine spürbare Entlastung

Mit unserem Konzept „Silviahmett“ (benannt nach der schwedischen Königin Silvia) für die Begleitung der Menschen mit Demenz qualifizieren wir Helferinnen und Helfer, damit sie pflegende Angehörige spürbar entlasten. Durch den Besuch der Helfer in Familien werden zeitliche Freiräume geschaffen. In diesen können die Pflegenden eigenen Bedürfnissen nachgehen – immer in der Sicherheit, dass die Pflegebedürftigen in der Zwischenzeit bedarfsgerecht und entspannt betreut werden.

Unsere Betreuungskräfte begleiten verlässlich und professionell, ungeachtet der Herkunft und des Glaubens. Wir Malteser schenken Zeit und hören zu. Sie als pflegender Angehöriger haben die Möglichkeit, das Haus für einige Stunden zu verlassen – ohne ein schlechtes Gewissen haben zu müssen. Wir kümmern uns um Ihre Angehörigen und gehen dabei gerne auf Wünsche ein. Vielleicht ist es ein Spaziergang, der Besuch einer Veranstaltung, ein kleiner Einkauf, Plätzchenbacken, ein Spiel spielen oder einfach nur zuhören. Maßgebend sind dabei die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten des Einzelnen.

Unsere Betreuerinnen und Betreuer erhalten eine Aufwandsentschädigung, die gemäß Pflegestärkungsgesetz mit der Pflegekasse – ohne Anrechnung auf das Pflegegeld – abgerechnet werden kann.

### Wünsche

Bei einem Beratungsgespräch vor Ort klären wir gemeinsam mit Ihnen, was wir für Sie tun können. Die Ruhe und Geborgenheit in der gewohnten Umgebung und mit bereits bekannten Personen helfen dem demenziell veränderten Menschen zu entspannen.

## Unser Angebot:

- wir helfen Ihnen, die Veränderung Ihres Angehörigen liebevoll anzunehmen
- wir helfen, die Verantwortung zu tragen und trotzdem vor Überlastung geschützt zu sein
- wir helfen bei Fragen zur Kranken- und Pflegeversicherung
- wir nehmen uns Zeit für das ausführliche Beratungsgespräch mit Ihnen
- wir unterstützen Sie mit praktischen Tipps für Hilfen im Alltag
- wir beraten Sie zum Thema Hausnotruf



**Entlastung ist uns ebenso wichtig wie Betreuung.**

## Lassen Sie uns gemeinsam helfen!

Wenn Sie persönlich demenziell veränderte Menschen und deren Angehörige unterstützen möchten, dann bietet unser Begleit- und Entlastungsdienst für Menschen mit Demenz eine Möglichkeit für Ihr Engagement\*.



## Wir sind Ihre Ansprechpartner!

Bei Fragen stehen wir jederzeit zur Verfügung. Alle Gespräche sind selbstverständlich vertraulich und kostenlos. Sie entscheiden über den nächsten Schritt.

\* Dieser Freiwilligeneinsatz wird mit einer Aufwandsentschädigung durch die Pflegekasse gemäß § 45c SGB XI vergütet.

## Die Malteser bieten Ihnen

- Qualifizierung
- regelmäßige Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch
- Weiterbildung und Supervision
- umfassende Versicherung während Ihrer Einsätze
- ein nettes Team



### Malteser Hilfsdienst e.V.

Begleit- und Entlastungsdienst  
für Menschen mit Demenz -BED-

Benzstraße 1c  
37083 Göttingen  
Mobil: 0151-46 31 91 77  
Telefon: 05504-80 35 48

Mail: [besuchsdienst.goettingen@malteser.org](mailto:besuchsdienst.goettingen@malteser.org)



[www.malteser-goettingen.de](http://www.malteser-goettingen.de)



**Ich bin doch noch ich!**

Menschen begleiten - Angehörige entlasten