

## Sie haben Lust, ehrenamtlich mitzuwirken?

Wir finden für Ihr Talent die ideale Einsatzmöglichkeit! Sie können sich beispielsweise einbringen:

- ▶ als Pilot:in einer elektrogestützten Fahrradrickscha
- ▶ in der kreativen Gestaltung der Begegnungstreffs
- ▶ in der Koordination/ im Management
- ▶ in der Organisation
- ▶ in der Öffentlichkeitsarbeit
- ▶ als Allrounder:in mit und ohne Handfertigkeiten, welche/r Ideen und Lösungen für jede Fragestellung findet

Melden Sie sich gern, wir freuen uns auf Sie!

## Kontakt und Information

Projektleitung  
**Victoria Soddemann**  
Mobil: 0175 – 309 903 2  
E-Mail: victoria.soddemann@malteser.org



## Schenken Sie mit Ihrer Spende Senior:innen eine Freude

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie die Ausbildung unserer Rikschapilot:innen und schenken Senior:innen erfüllende Nachmittage mit unseren Begegnungstreffs.

## Spendenkonto

Malteser Hilfsdienst e. V., Göttingen  
Pax Bank  
IBAN: DE51 3706 0120 1201 2092 65  
BIC: GENODED1PA7  
Stichwort: KulTour Göttingen

## Herzlichen Dank!

Unterstützt von Teilnehmer\*innen der



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Weitere Infos finden Sie unter:  
[www.malteser-goettingen.de](http://www.malteser-goettingen.de)



## KulTour Fahrradrickscha

Kostenfreie Kultur- und Begleitungsangebote für Senior:innen in Göttingen

## Kontakt und Gemeinschaft im Alter

Mit anderen Menschen etwas gemeinsam zu unternehmen, heißt aktiv am Leben teilzunehmen, neue Kontakte zu knüpfen und schöne Momente zu erleben.

Nicht jeder hat im hohen Alter Freunde und Familie für regelmäßige Treffen oder einen kleinen Plausch. Wenn dann auch noch gesundheitliche Probleme dazu führen, dass man das Haus nicht mehr verlassen und am sozialen Leben teilnehmen kann, erhöht sich das Risiko zu vereinsamen.

Weil gemeinsam alles einfach mehr Spaß macht, haben wir Malteser jetzt in Göttingen für Senior:innen zwei neue Freizeitideen entwickelt.



## Ausflüge mit einer Fahrradrikscha

Ob eine Tour an der frischen Luft entlang des Flussufers der Leine, zum Gänseliesel oder einmal um den Kiessee mit Kaffee am Bootssteg – die Möglichkeiten für gemeinsame Entdeckungstouren durch das schöne Göttingen sind (fast) unbegrenzt.

Gut geschulte Ehrenamtliche des Malteser Hilfsdienstes holen die Senior:innen zu Hause oder an einem vereinbarten Ort ab und erleben mit ihnen gemeinsam eine ein- bis zweistündige Ausfahrt. Unsere Fahrradrikschas bieten leichten Einstieg, dank Haltegriff ein gutes Sicherheitsgefühl und Platz für bis zu zwei Fahrgäste. Durch den unterstützenden Elektroantrieb bleibt auch den Fahrer:innen genug Puste für ein munteres Gespräch. Die Ausflüge werden zu einem Erlebnis und zaubern den Fahrgästen ein Lächeln ins Gesicht, das jeden Passanten ansteckt und allen eine große Freude bereitet.



## Anmeldung und Information

Tel.: 0551 – 890 69 777

E-Mail: [rikscha.goettingen@malteser.org](mailto:rikscha.goettingen@malteser.org)

**Malteser Hilfsdienst e.V.**

KulTour - Begleitungsdienst  
Wilhelm-Lambrecht-Straße 3  
37079 Göttingen

[www.malteser-goettingen.de](http://www.malteser-goettingen.de)

## Begegnungstreffs für Senior:innen

Darüber hinaus bieten wir mit Lesungen, Filmabenden, Kaffeerunden sowie Bewegungs- und IT-Senioren-treffs in kleinen unge-zwungenen Runden weitere Möglichkeiten, die Freizeit gemeinsam mit anderen Gleichgesinnten aktiv zu gestalten.

**Unser Angebot ist für Senior:innen kostenfrei.**